

REGULAMENTO OFICIAL

PLENA RUN 1º EDIÇÃO

Somos imensamente gratos a você atleta, praticante do esporte e comunidade em geral por fazer parte deste grande evento que ficará marcado na historia de Lago da Pedra-MA.

1.0 SOBRE

1.1 Dia 01 de NOVEMBRO de 2026, PLENA RUN (1º EDIÇÃO).

1.2 O evento acontecerá na cidade de Lago da Pedra – MA, Avenida Luiz Osmani. O evento tem como objetivo incentivar a população a prática de atividade física em prol da saúde e do bem-estar dos participantes, inclusão social, estimular e incentivar a prática de atividade física e poder se desafiar e superar seus limites em uma corrida.

2.0 A PROVA:

- **Data:** 01 de Novembro de 2026
- **Início do Evento:** 5:00 hrs
- **Horario da Largada na corrida:** 6:00hrs
- **Percurso:** 5 km.
- **Concentração:** 5:00 hrs
- **Tempo de Bloqueio da Avenida :** 3 hrs

3.0 REGRAS GERAIS DO EVENTO:

3.1 Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos. Aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras. Assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento;

3.2 Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia, em qualquer tempo;

- 3.3** Haverá para atendimento emergencial aos atletas um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não terá responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. O atleta, ou seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção da transferência / hospital / serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade direta ou indireta sobre as consequências desta decisão;
- 3.4** A organização do evento bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor;
- 3.5** Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto;
- 3.6** Recomendamos **rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas, preparar-se para a prova realizando treinamentos específicos para que possa estar apto a realizar a prova.**
- 3.7** Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismos e/ou motivos de força maior.

4.0 DAS INSCRIÇÕES E DOS PRAZOS:

- As inscrições para o PLENA RUN serão realizadas no site <https://www.boracorrema.com/plenarun> a partir do dia 24/08/2026 até a data do dia (20/10/2026) (500 vagas) ou até atingir o limite de inscritos.

4.1 **Inscrições;** 1º LOTE 70,00 REAIS, 2º LOTE 80,00 REAIS, 3º LOTE 100,00 REAIS. Todos os lotes com o acréscimo da taxa do site de 5,00 reais.

5.0 KIT ATLETA

- O kit é composto de;
 - Camisa Oficial
 - Medalha (pós-prova)
 - Numero de peito
 - Trofeu*
 - Fotos

- O Bolsa
- O Frutas
- O Hidratação

6.0 REGRAS ESPECÍFICAS DA CORRIDA:

A organização ofertará aos atletas que concluírem a prova, completando o percurso de 5 km uma medalha de participação e aos atletas do 1º ao 5º lugar no geral e de cada categoria, masculino e feminino, um troféu e premiação em dinheiro. Também serão premiados os atletas dentro das categorias por idade do 1º ao 5º lugar que residem na cidade de Lago da Pedra, com troféu e premiação em dinheiro.

6.1 O participante fica ciente que a responsabilidade do correto uso do numero de peito e da instalação no seu corpo/vestuário é de sua exclusiva responsabilidade;

6.2 O USO DA CAMISA OFICIAL E NUMERO DE PEITO É OBRIGATÓRIO. Caso o atleta que vencer e ele não estiver de acordo com o regulamento, perderá sua premiação automaticamente, e passando para o próximo atleta.

6.3 Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para bonificação deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das premiações;

6.4 Não haverá entrega de medalha após a data descrita neste regulamento;

6.5 A corrida terá duração máxima de 2h, tendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desativados após esse período;

6.6 É de responsabilidade do atleta ser conhecedor do percurso previamente, o trajeto e/ou percurso será balizado para a prova, não sendo permitido corte para o percurso indicado;

6.7 A participação do atleta no evento é individual ou acompanhado por um responsável, porém só receberá medalha ou concorrerá a premiação aquele que estiver devidamente inscrito na prova.

6.8 O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor do seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento;

6.9 A direção técnica da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas especialmente convidados.

7.0 PREMIAÇÃO:

7.1 Para todos os atletas inscritos que completarem o percurso será entregue medalha de participação;

7.2 Para os atletas que chegarem do 1º ao 5º lugar no geral masculino e feminino ganhará medalha, trofeu e premiação em dinheiro

7.3 Em todas categorias a divisão será do 1º ao 5º masculino e feminino por tempo de chegada, 14-17 anos, 18-29 anos, 30-39 anos, 40-49 anos, 50-59 anos, 60+.

7.4 Nas categorias por idade será premiado tanto os atletas de outra cidade quanto os atletas que residem em Lago da Pedra - MA.

7.5 Premiação em dinheiro contabilizando mais de 15.000 mil reais. Estimasse 130 atletas premiados.

7.6 Premiação em dinheiro será;

No Geral masculino e feminino; 1º lugar 700,00 reais, 2º lugar 400,00 reais, 3º lugar 300,00 reais, 4º lugar 200,00 reais e 5º lugar 100,00 reais.

Nas categorias por idade e sexo masculino e feminino, local e visitante; 1º ao 5º lugar 100,00 reais.

8.0 DO CONTROLE DA PROVA

-

A apuração da prova será através da chegada, com controle de cronometragem por chip pela empresa SA Crono;

A Organização do Evento poderá ajustar os resultados, após a divulgação dos mesmos, em função da conferência dos resultados. O numero de peito é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

O atleta que não chegar com as fitas de comprovação do percurso será desclassificado;

9.0 CRONOGRAMA DO EVENTO:

- 5:00hrs – Concentração do Evento
- 5:50hrs – Aquecimento
- 6:00hrs – Largada
- 7:30hrs - Premiações
- 8:30 hrs – Encerramento

11 CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A organização indicará local para montagem de tendas de assessoria / treinadores, assim como de patrocinadores, de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova;

A organização se reserva no direito de alterar este regulamento quantas vezes necessárias, de garantida a sua divulgação de forma eficaz, sem prévio aviso.

FILIPPE ANDRADE PROCOPIO – PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CREF 002807-G/MA

ASSESSORIA ESPORTIVA 3FITNESS