

RUN SANTA TERESA 1ª EDIÇÃO

REGULAMENTO OFICIAL

Estamos felizes por você fazer parte desta que será uma Super Corrida realizada na zona rural da nossa querida Lago da Pedra, no Povoado Santa Teresa.

Praticar corrida de rua, melhora o condicionamento cardiovascular, fortalece músculos e ossos, auxilia na perda de peso e combate a depressão, ansiedade e estresse. É uma atividade acessível e democrática que aumenta a disposição diária, melhora a qualidade do sono e promove saúde mental e bem-estar geral.

1. SOBRE O EVENTO

Pensando em alternativas que venham a incentivar a prática esportiva, o cuidar da própria saúde no momento que vivemos hoje, criamos o **RUN SANTA TERESA 1ª Edição** afim de trazer um desafio e uma experiência voltada para todos que desejam sair do sedentarismo.

O evento é destinado a pessoas que:

- Sejam iniciantes que desejam participar pela primeira vez de uma corrida;
- Buscam testar seus limites;
- Querem sair do sedentarismo e mudar de vida;
- Que deseje viver uma experiência diferente;

2. OBJETIVO

Proporcionar a pratica esportiva, em particular a corrida de rua, fortalecendo assim a interação entre todos os participantes, não somente de Lago da Pedra mais toda a região.

3. DATA, LOCAL E HORÁRIO

- **Data:** 23 de agosto de 2026;
- **Local:** Avenida Alexandre Duarte, **Povoado Santa Teresa** – Lago da Pedra – MA;

- **Modalidade:** Corrida de Rua;
- **Distância:** 5 km, sendo 2,5 km indo e 2,5km voltando;
- **Concentração:** 05:30hrs;
- **Largada:** 06:00hrs;

A extensão do percurso segue pelo povoado.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento:

Bora Correr MA

<https://boracorrerma.com/run-santa-teresa> onde acontece as inscrições e seus respectivos lotes. As vagas são limitadas. A inscrição é pessoal e transferível somente mediante solicitação antecipada, salvo autorização prévia da organização.

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 80,00 do dia 04/05 à 31/05 ou até atingir o limite de inscritos.
- LOTE: R\$ 90,00 do dia 01/06 à 26/07 ou até atingir o limite de inscritos.
- LOTE: R\$100,00 do dia 27/07 à 10/08 ou até atingir o limite de inscritos.

Atletas com **60 anos ou mais** terão direito a **50% de desconto sobre o valor do último lote**, conforme a Lei nº 10.741/03 (Estatuto do Idoso), sendo obrigatória a apresentação de documento comprobatório na retirada do kit.

Atletas **PCD (Pessoa com Deficiência)** também terão direito a **50% de desconto sobre o valor do último lote**. Para garantir o benefício PCD, será obrigatório anexar **documento comprobatório (laudo ou carteirinha)** no ato da inscrição no site. A não comprovação das informações poderá resultar no **cancelamento da inscrição**

DIA 10/08 ENCERRA TODAS AS INSCRIÇÕES.

PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

De acordo com a determinação da Federação Internacional de Atletismo (IAAF), a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é segue as seguintes regras:

Idade completa:

Até 5Km14 (catorze)
anos;

Acima de 5Km e até 10Km16 (dezesseis)
anos;

De 10km até 21,1km18 (dezoito)
anos;

Provas com percurso acima de 21,1km 20 (vinte) anos;

- A participação de atletas menores de 16 anos será permitida somente mediante a apresentação de termo de autorização assinado pelo responsável legal, declarando ciência dos riscos envolvidos na prova;
- Atletas menores de 16 anos não participarão da competição oficial, sendo sua inscrição válida apenas para participação no evento de forma recreativa;
- **ATENÇÃO:** Não haverá premiação para atletas nesta faixa etária;
- A organização não se responsabiliza pela participação de menores que não estejam devidamente autorizados pelo responsável legal e/ou inscritos;

5. KIT DO ATLETA

Todos os atletas inscritos terão direito aos seguintes itens:

- *Camisa oficial do evento;*
- *Número de peito;*
- *Garrafa personalizada do evento;*
- *Medalha pós-prova;*
- *Troféu para os ganhadores;*
- *Carboidrato em gel;*

6. ENTREGA DE KITS

A entrega dos kits é um momento especial que marca o início da experiência do atleta no do **RUN SANTA TERESA1ª Edição** , sendo o primeiro contato oficial com o evento.

- **Período:** 16 a 22 de agosto de 2026;

- **Local:** Povoado Santa Teresa;
- **Horário:** 08h às 17hrs

O atleta deverá apresentar **documento oficial com foto e comprovante de inscrição** no ato da retirada. A retirada por terceiros será permitida, mediante apresentação de:

- *Cópia (física ou digital) do documento do atleta inscrito*
- *Comprovante de inscrição*

Recomendamos que atletas de outras cidades organizem a retirada com antecedência, garantindo uma melhor experiência.

Esse é o momento de conexão com o evento, chegue com calma, confira seu kit e já entre no clima da corrida.

7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem oficial da prova será realizada pela empresa responsável, utilizando sistema de vídeo monitoramento com leitura OCR do número de peito, entregando um resultado em tempo real com precisão.

A cronometragem oficial do **RUN SANTA TERESA 1ª Edição**, será realizada pela empresa especializada **BORA CORRER MA**, responsável por garantir a apuração dos tempos de prova com precisão, segurança e confiabilidade.

O sistema utilizado leva em conta a idade real do atleta no dia do evento e utiliza leitura OCR através de vídeo monitoramento com apoio técnico especializado, **vinculado ao número de peito de cada atleta**, sendo indispensável o seu uso correto durante todo o percurso.

A BORA CORRE MA assume a responsabilidade técnica pela medição do tempo dos atletas, assegurando transparência e qualidade nos resultados oficiais da prova.

8. PREMIAÇÃO

A premiação da **1ª Edição do RUN SANTA TERESA** foi pensada para valorizar o desempenho dos atletas e incentivar a participação em todos os níveis, sendo um dos grandes diferenciais do evento.

O evento irá premiar até o 3º colocado, tanto na classificação geral quanto por categorias.

CLASSIFICAÇÃO GERAL (Masculino e Feminino)

- **1º lugar:** R\$ 500,00 + TROFÉU
- **2º lugar:** R\$ 400,00 + TROFÉU
- **3º lugar:** R\$ 300,00 + TROFÉU

CATEGORIAS POR IDADE (*Masculino e Feminino*)

Isso incentiva mais competitividade, mais participação e uma experiência mais inclusiva para todos os níveis. **Faixas etárias:**

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Premiação por categoria (até o 3º lugar):

- **1º lugar:** R\$ 200,00 + TROFÉU
- **2º lugar:** R\$ 150,00 + TROFÉU
- **3º lugar:** R\$ 100,00 + TROFÉU

9. ESTRUTURA DO EVENTO

A *1ª Edição do RUN SANTA TERESA* contará com uma estrutura completa, planejada para garantir a **segurança, organização e melhor experiência possível** para todos os atletas.

A organização assume o compromisso de oferecer suporte adequado durante toda a realização da prova, incluindo:

Hidratação

- Serão disponibilizados **no mínimo 2 (dois) pontos de hidratação** ao longo do percurso de 5 km;
- Distribuição de água também na chegada;

Suporte Médico

- Presença de **ambulância com equipe de atendimento do SAMU**, disponível durante todo o evento para suporte emergencial;

Segurança e Trânsito

- Apoio dos **agentes de trânsito**;
- Presença da **Guarda Municipal**, garantindo organização e segurança no percurso;

Sinalização do Percurso

- Percurso devidamente sinalizado;
- Placas indicativas a cada **1 km**, auxiliando no controle de ritmo dos atletas;

Staff de Apoio

- Equipe de staff distribuída ao longo do percurso;
- Profissionais responsáveis por orientação, monitoramento e suporte aos atletas durante toda a prova;

Pós-Prova

- Estrutura de recepção com **hidratação e café da manhã** para os atletas após a chegada;

10. REGRAS GERAIS

Para garantir a organização, segurança e igualdade entre todos os participantes, os atletas deverão cumprir as seguintes regras:

- ***O atleta deverá permanecer com o número de peito visível durante todo o percurso, sendo este item obrigatório para identificação e cronometragem***
- **É proibido qualquer tipo de auxílio externo** que proporcione vantagem competitiva ao atleta
- Não será permitido o uso de **bicicletas, patins, skate ou qualquer outro meio auxiliar** durante a prova
- O atleta deverá participar da corrida **utilizando obrigatoriamente a camisa oficial do evento**

- Atletas que descumprirem qualquer uma das regras estabelecidas neste regulamento estarão sujeitos à **desclassificação**.

11. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

- O evento contará com suporte básico de primeiros socorros;
- A organização não se responsabiliza por acidentes causados por imprudência dos atletas;
- Ao se inscrever, o atleta declara estar apto fisicamente para participar da prova;

12. USO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem em fotos, vídeos e materiais promocionais da *1ª Edição do RUN SANTA TERESA*;

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização poderá alterar este regulamento, se necessário, para melhor execução do evento;
- Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora;
- A inscrição implica na **aceitação total deste regulamento**;