

REGULAMENTO OFICIAL

CORRE CONSTRULAGO 2026

Mais que uma corrida. Um movimento. O Corre Construlago nasce com um propósito claro: transformar o estilo de vida da cidade através do movimento.

Não é só corrida. É sobre:

- saúde
- disciplina
- comunidade
- pertencimento

Levar saúde como estilo de vida para a comunidade, fortalecendo o atletismo na cidade e região, ao mesmo tempo em que incentivamos a prática de atividade física entre os profissionais da construção civil, valorizando quem constrói todos os dias o desenvolvimento da nossa cidade.

1. SOBRE O EVENTO

O **Corre Construlago** é um evento esportivo criado com o propósito de promover **movimento, energia e conexão** entre as pessoas.

Mais do que uma corrida, é uma experiência voltada para todos que desejam sair do sedentarismo, se desafiar e viver o esporte de forma intensa.

O evento é destinado a:

- Iniciantes que desejam participar da sua primeira corrida
- Corredores que buscam performance
- Pessoas que querem sair do sedentarismo
- Profissionais da construção civil
- Qualquer pessoa que deseje viver uma experiência diferente

Se você quer se desafiar, esse evento é pra você.

2. OBJETIVO

Incentivar a prática da corrida de rua e promover a integração entre atletas da cidade de **Lago da Pedra** e região.

3. DATA, LOCAL E HORÁRIO

- **Data:** 05 de julho de 2026
- **Local:** Avenida Rosana Sarney – em frente ao Construlago Home Center
- **Modalidade:** Corrida de Rua
- **Distância:** 5 km
- **Concentração:** 05h30
- **Largada:** 06h00

Percurso na Avenida Roseana Sarney.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento:

<https://kmzero1.odoo.com/event> onde acontece as inscrições e seus respectivos lotes. As vagas são **limitadas**. A inscrição é **pessoal e transferível somente mediante solicitação antecipada**, salvo autorização prévia da organização.

1 LOTE PROMOCIONAL: R\$90,00 (sem taxa de site) do dia 20/03 à 05/04 ou até atingir o limite de inscritos.

2 LOTE: R\$100,00 (sem taxa de site) do dia 06/04 à 03/05 ou até atingir o limite de inscritos.

3 LOTE: R\$110,00 (sem taxa de site) do dia 04/05 à 25/05 ou até atingir o limite de inscritos.

4 LOTE: R\$120,00 (sem taxa de site) do dia 25/05 à 22/06 ou até atingir o limite de inscritos.

Atletas com **60 anos ou mais** terão direito a **50% de desconto sobre o valor do último lote**, conforme a Lei nº 10.741/03 (Estatuto do Idoso), sendo obrigatória a apresentação de documento comprobatório na retirada do kit.

Atletas **PCD (Pessoa com Deficiência)** também terão direito a **50% de desconto sobre o valor do último lote**. Para garantir o benefício PCD, será obrigatório anexar **documento comprobatório (laudo ou carteirinha)** no ato da inscrição no site. A não comprovação das informações poderá resultar no **cancelamento da inscrição**

DIA 23/06 ENCERRA TODAS AS INSCRIÇÕES.

PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

De acordo com a determinação da Federação Internacional de Atletismo (IAAF), a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é segue as seguintes regras:

Idade completa:

Até 5Km 14 (catorze) anos

Acima de 5Km e até 10Km 16 (dezesesseis) anos

De 10km até 21,1km 18 (dezoito) anos;

Provas com percurso acima de 21,1km 20 (vinte) anos;

- **A participação de atletas menores de 16 anos será permitida somente mediante a apresentação de termo de autorização assinado pelo responsável legal, declarando ciência dos riscos envolvidos na prova**
- **Atletas menores de 16 anos não participarão da competição oficial, sendo sua inscrição válida apenas para participação no evento de forma recreativa**
- **Não haverá premiação para atletas nesta faixa etária**
- **A organização não se responsabiliza pela participação de menores que não estejam devidamente autorizados pelo responsável legal**

5. KIT DO ATLETA

Todo atleta inscrito terá direito a:

- Camisa oficial do evento
- Número de peito com chip de cronometragem - SA CRONO Medalha (pós-prova)
- Garrafa personalizada
- Sacola ecobag personalizada
- Troféu para os ganhadores.

Aqui você não recebe só uma camiseta. Você recebe uma experiência.

Tudo pensado pra você viver o evento antes, durante e depois da corrida.

6. ENTREGA DE KITS

A entrega dos kits é um momento especial que marca o início da experiência do atleta no Corre Construlago, sendo o primeiro contato oficial com o evento.

- **Período:** 02 a 04 de julho de 2026
- **Local:** Construlago Home Center - Av. Roseana Sarney
- **Horário:** 08h às 17h - Sáb. até 13h

O atleta deverá apresentar **documento oficial com foto e comprovante de inscrição** no ato da retirada. A retirada por terceiros será permitida, mediante apresentação de:

- Cópia (física ou digital) do documento do atleta inscrito
- Comprovante de inscrição

Recomendamos que atletas de outras cidades organizem a retirada com antecedência, garantindo uma melhor experiência. *Esse é o momento de conexão com o evento, chegue com calma, confira seu kit e já entre no clima da corrida.*

7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem oficial da prova será realizada pela empresa responsável, utilizando sistema de chip eletrônico, garantindo precisão nos resultados.

A cronometragem oficial do **Corre Construlago** será realizada pela empresa especializada **SA CRONO**, responsável por garantir a apuração dos tempos de prova com **precisão, segurança e confiabilidade**.

O sistema utilizado será por meio de **chip eletrônico**, vinculado ao número de peito de cada atleta, sendo indispensável o seu uso correto durante todo o percurso.

A SA CRONO assume a responsabilidade técnica pela medição do tempo dos atletas, assegurando transparência e qualidade nos resultados oficiais da prova.

8. PREMIAÇÃO

A premiação do Corre Construlago foi pensada para valorizar o desempenho dos atletas e incentivar a participação em todos os níveis, sendo um dos grandes diferenciais do evento.

Diferente da maioria das corridas, o evento irá premiar até o 5º colocado, tanto na classificação geral quanto por categorias.

CLASSIFICAÇÃO GERAL (Masculino e Feminino)

- 🥇 1º lugar: R\$ 500 + TROFÉU
- 🥈 2º lugar: R\$ 400 + TROFÉU
- 🥉 3º lugar: R\$ 300 + TROFÉU
- 4º lugar: R\$ 200 + TROFÉU
- 5º lugar: R\$ 150 + TROFÉU

CATEGORIAS POR IDADE (*Masculino e Feminino*)

Isso incentiva mais competitividade, mais participação e uma experiência mais inclusiva para todos os níveis.

Faixas etárias:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos

- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Premiação por categoria (até o 5º lugar):

- 🏆 1º lugar: R\$ 150 + TROFÉU
- 🥈 2º lugar: R\$ 130 + TROFÉU
- 🥉 3º lugar: R\$ 115 + TROFÉU
- 🏆 4º lugar: R\$ 100 + TROFÉU
- 🏆 5º lugar: R\$ 90 + TROFÉU

9. ESTRUTURA DO EVENTO

O **Corre Construlago** contará com uma estrutura completa, planejada para garantir a **segurança, organização e melhor experiência possível** para todos os atletas.

A organização assume o compromisso de oferecer suporte adequado durante toda a realização da prova, incluindo:

Hidratação

- Serão disponibilizados **no mínimo 2 (dois) pontos de hidratação** ao longo do percurso de 5 km
- Distribuição de água também na chegada

Suporte Médico

- Presença de **ambulância com equipe de atendimento do SAMU**, disponível durante todo o evento para suporte emergencial

Segurança e Trânsito

- Apoio dos **agentes de trânsito**
- Presença da **Guarda Municipal**, garantindo organização e segurança no percurso

Sinalização do Percurso

- Percurso devidamente sinalizado
- Placas indicativas a cada **1 km**, auxiliando no controle de ritmo dos atletas

Staff de Apoio

- Equipe de staff distribuída ao longo do percurso
- Profissionais responsáveis por orientação, monitoramento e suporte aos atletas durante toda a prova

Pós-Prova

- Estrutura de recepção com **hidratação e café da manhã** para os atletas após a chegada

10. REGRAS GERAIS

Para garantir a organização, segurança e igualdade entre todos os participantes, os atletas deverão cumprir as seguintes regras:

- O atleta deverá permanecer com o **número de peito visível durante todo o percurso**, sendo este item obrigatório para identificação e cronometragem
- É **proibido qualquer tipo de auxílio externo** que proporcione vantagem competitiva ao atleta
- Não será permitido o uso de **bicicletas, patins, skate ou qualquer outro meio auxiliar** durante a prova
- O atleta deverá participar da corrida **utilizando obrigatoriamente a camisa oficial do evento**
- Atletas que descumprirem qualquer uma das regras estabelecidas neste regulamento estarão sujeitos à **desclassificação**

11. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

- O evento contará com suporte básico de primeiros socorros

- A organização não se responsabiliza por acidentes causados por imprudência dos atletas
- Ao se inscrever, o atleta declara estar apto fisicamente para participar da prova

12. USO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem em fotos, vídeos e materiais promocionais do **Corre Construlago**.

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização poderá alterar este regulamento, se necessário, para melhor execução do evento
- Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora
- A inscrição implica na **aceitação total deste regulamento**